



# Lillestrøm muskel- og leddklinikk

Lillestrøm muskel- og leddklinikk er et tverrfaglig kompetansesenter hvor vår visjon er å behandle hele mennesket. Vi har samarbeid i dag med flere ledende aktører i både privat- og bedriftsmarkedet, i tillegg til at vi behandler idrettsutøvere i bredde- og toppidretten.

Klinikken består av naprapater, osteopater og en personlig trener med over 20 års erfaring og bred faglig tyngde. Vårt tverrfaglige team kan hjelpe deg videre mot en bedre hverdag. Vi er ditt førstevalg lokalt.

Eksempel på idrettsskader vi behandler:

- Skulderproblematikk
- Muskel- og seneskader
- Akutte eller langvarige nakke- og ryggsmarter
- Overbelastningsskader
- Lyskeproblematikk
- Hopperkne (jumpers knee)
- Løperkne (runners knee)

I tillegg til behandling, kan våre terapeuter bistå med god kompetanse på å kartlegge om pasienten trenger annen helsehjelp, for eksempel lege. Et individuelt tilpasset treningsprogram kan også sendes direkte til pasient ved opptreningsbehov.

Klinikken vår er lokalisert i Nittedalsgata 16a, Lillestrøm, og der kan alle henvende seg direkte ved ekstra behov for oppfølging. Vi har kort ventetid på behandling.

Hjemmeside: [www.lmlk.no](http://www.lmlk.no)

Mail: [helene@lmlk.no](mailto:helene@lmlk.no)

Kontaktperson hos oss: Naprapat Helene Grude

Tlf: 977 46 154